



 **23.7. v 15:00 hod., prostory kavárny Hotelu**

Hvězda Imperial

BESEDA O PODPOŘE METABOLISMU

Nahlédneme do vnitřního života našich buněk. Kde berou energii, jak je můžeme lehce ovlivňovat. Proč si hlídat překyselení, či jak nám tělo využívá vitamíny, minerály a další živiny.

Čím můžete tělo sami podpořit, nebo dokonce omladit a co mu naopak moc nepomáhá. Vycházíme z dlouhodobých výživových studií.

Můžete se těšit na ochutnávky a losování o zdravý dárek.



Přednášející: Ing. Klára Fialová