



MARIÁNSKÉ
LÁZNĚ

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Heilklimawanderungen

- Vier Wanderrouten
- Karte
- Möglichkeiten zur Entspannung



1. Heilklimawanderung

Durch den Wald zur Sluneční louka (Sonnenwiese)

Das Ziel unserer ersten heilklimatischen Wanderung ist die Gesundheitszone Kamzík - Sluneční louka, wo es für Sie, unsere Besucher, eine Bewegungs- und Entspannungszone gibt.

Wir beginnen unsere Route an der bekannten Singenden Fontäne und nach der Besichtigung des Goetheplatzes folgen wir dem gelb markierten Wanderweg. Nachdem wir den nördlichen Berg Rücken von Marienbad erklimmen haben, führt uns die Route zum Millenniumsdenkmal und zum Clements´ Rastplatz.

Auf dem Weg können wir die Schönheit der Mischwälder bewundern, in denen Laubbäume vorherrschen, die auf natürliche Weise die Luftfeuchtigkeit in der Umgebung erhöhen, die Luft auf eine angenehme Temperatur abkühlen und eine einzigartige frische Luft schaffen.

Auf dem Rückweg geht es über einen Waldweg, der von alten Fichten umgeben ist, zurück zum Kurzentrum. Die Route endet an der neobarocken Kolonnade.

2. Heilklimawanderung

Durch den Kurpark zur Rudolfs Quelle

Die zweite heilklimatische Wanderung führt uns durch einen der schönsten Parks in Mariánské Lázně.

Die Route beginnt am Pavillon der Kreuzquelle, wo Sie Wasser in einen Becher schöpfen und sich auf den Weg machen können. Die Wanderung führt entlang des Úšovický Baches, dessen fließendes Wasser uns während des gesamten Spaziergangs begleiten wird, sodass wir uns jederzeit mit dem kristallklaren Wasser des Baches erfrischen können, das zum Anfassen einlädt.

Auf unserem Weg werden wir gemütliche Bänke und romantische Pavillons entdecken, die ideal für eine kurze Pause sind. Wenn wir Lust auf etwas Gutes haben, kommen wir auf dem Weg am gemütlichen Café vorbei.

Diese Wanderung ist als Rundweg angelegt. Wir können jeden Zentimeter dieses erstaunlichen Parks sehen und den malerischen Brücken und Wegen zurück zur Singenden Fontäne folgen.



www.marianskelazne.cz

Mariánské Lázně – der heilklimatische Kurort

Mariánské Lázně ist einer der einzigartigen Kurorte, der eine große Menge an natürlichen Heilmitteln bietet.

Seit 2023, nachdem Mariánské Lázně den Titel eines heilklimatischen Kurortes erhalten hat, bietet er eine Kombination aus allen natürlichen Heilressourcen: natürliche Mineralwässer (Quellen), Peloide (Torf), Bohrgas und das bereits erwähnte Heilklima.

Kurparks, Wälder, Aussichtstürme oder andere scheinbar gewöhnliche Kurelemente werden in heilende und wohltuende Wege verwandelt. Um diese Heilkräfte zu nutzen, brauchen wir nur unsere Anwesenheit. Mit Körper und Geist.

Dieser Prospekt enthält insgesamt 4 klimatische Heilklimawanderungen und führt uns durch jedes Stück dieser Heilrouten.

Sind wir bereit, unseren Geist zu reinigen, sich von Sorgen und Alltagsstress zu befreien? Dann lass uns die Kopfhörer aufsetzen, das Handy ausschalten und das einzigartige Gefühl wahrnehmen, das wir nur in Mariánské Lázně erleben können.

Diese und mehr als 20 weitere Routen sind als Audiotouren in der Smart Guide App verfügbar. Laden Sie sie herunter, indem Sie den QR-Code unten scannen, und entdecken Sie Mariánské Lázně aus einer ganz anderen Perspektive.



Mit finanzieller Unterstützung der Region Karlovy Vary veröffentlichte die Stadt Mariánské Lázně

Touristeninformationszentrum Mariánské Lázně

+420 777 338 865

info@marianskelazne.cz

www.marianskelazne.cz



Mariánské Lázně
App



3. Heilklimawanderung

Durch den Geologischen Park zur Waldquelle

Die dritte heilklimatische Wanderung, die uns zur Waldquelle führt, beginnt an der neobarocken Kolonnade.

Wir verlassen den Raum der Kolonnade und spazieren entlang der geschmückten Kaskadenbeete mit einem atemberaubenden Blick auf die Singende Fontäne und einen Teil des Kurzentrums. Dann kommen wir zum Goetheplatz.

Von hier aus geht es weiter, vorbei am Stadtmuseum und zum Geologischen Park. Der Wald in diesem Park ist eine Quelle von heilemdem Bioaerosol. Die Buchen in der Umgebung erhöhen den Sauerstoffgehalt und machen die Umgebungstemperatur angenehmer. Auf dem Weg aus dem Geologischen Park kommen wir an der Kapelle von Julius Laska vorbei und erreichen den Park an der Waldquelle.

Angenehme Rasenflächen laden zum Meditieren, Trainieren oder Entspannen ein. Um zurück zum Kreuzpavillon zu gelangen, gehen wir am Stadttheater vorbei

4. Heilklimawanderung

Durch den Wald zu der Balbín- und Bärenquelle

Die letzte heilklimatische Wanderung in diesem Prospekt ist die Wanderung zur Balbín- und Bärenquelle.

Diese Wanderung beginnt an der Kolonnade von Karolina- und Rudolf Quelle. Es geht leicht bergauf zum örtlichen Friedhof, wo wir uns auf den grün markierten Metternich Weg anschließen.

Umgeben von dichten Wäldern werden wir tiefer in die Schönheit des Kaiserwaldes versinken. Ein wichtiges Element dieser Wanderung ist die Stille und die Wahrnehmung des Waldes, wo man inneren persönlichen Frieden findet.

Die Balbín-Quelle ist ein eisenhaltiger Sauerling. Das erfrischende Gefühl beim Trinken dieses Sauerlings ist auf den höheren Gehalt an Kohlendioxid zurückzuführen. Dies dringt zusammen mit anderen Spurenstoffen in die weitere Umgebung der Quelle ein und verleiht diesem Weg ein einzigartiges Heilelement.

Auf dem Rückweg ins Zentrum kommen wir an der Bärenquelle vorbei, die uns mit ihrem angenehmen Geschmack am Ende dieser Route erfrischt. Unsere Wanderung wird dann an der Singenden Fontäne enden.



1. klimatische Wanderung

Durch den Wald zur Sluneční louka (Sonnenwiese)

KATEGORIE:
 1) mäßig anstrengend - Natur
LÄNGE DER ROUTE: 3,3 km
HÖHENUNTERSCHIED: 120 m
ZEIT AUF DER ROUTE: 67 min

2. klimatische Wanderung

Durch den Kurpark zur Rudolf Quelle

KATEGORIE:
 1) mäßig anstrengend - Stadt
LÄNGE DER ROUTE: 5,4 km
HÖHENUNTERSCHIED: 63 m
ZEIT AUF DER ROUTE: 97 min

3. klimatische Wanderung

Durch den geologischen Park zur Waldquelle

KATEGORIE:
 1) mäßig anstrengend - Natur und Stadt
LÄNGE DER ROUTE: 2,7 km
HÖHENUNTERSCHIED: 70 m
ZEIT AUF DER ROUTE: 48 min

4. klimatische Wanderung

Durch den Wald zur Balbín- und Bärenquelle

KATEGORIE:
 2) mittelmäßig anstrengend - Natur
LÄNGE DER ROUTE: 6,2 km
HÖHENUNTERSCHIED: 105 m
ZEIT AUF DER ROUTE: 110 min

ERLÄUTERUNGEN ZUR KARTE BESCHRIFTUNG

- Klimatische Wanderung
- Strasse erster Klasse
- Strasse zweiter Klasse
- Strasse dritter Klasse
- sonstige Strassen
- befestigte Strasse, Wald- und Feldwege
- Eisenbahn
- Eisenbahnstation
- Eisenbahnhaltepunkt
- Sühnekreuz
- Kapelle
- Kirche
- Denkmal
- jüdischer Friedhof
- Friedhof
- Bebauung
- Gärten
- Industriegelände
- Landwirtschaftsfläche
- überdachter Rastplatz
- Krankenhaus
- Tankstelle
- Gemeindeamt oder Rathaus
- Aussichtspunkt
- Aussichtsturm
- Theater
- Sporthalle
- Schwimmbad
- Mineralquelle
- Informationszentrum
- Museum
- Kino
- Sportplatz
- Einkaufszentrum

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ