



MARIÁNSKÉ
LÁZNĚ

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Klimatické vycházky

- 4 vycházkové trasy
- mapa
- návod na relaxaci



1. Klimatická vycházka

Lesem ke Sluneční louce

Cílem Vaší první klimatické vycházky je areál zdraví Kamzík – Sluneční louka, kde se nachází cvičební a odpočinková zóna s edukačním návodem pro návštěvníky.

Trasu začnete u všemi známé Zpívající fontány, a po návštěvě Goethova náměstí se vydáte po žluté turistické trase. Po vystoupení na severní hřeben Mariánských Lázní Vás trasa zavede k Pomníku milénia a ke Clementsově odpočívadlu.

Cestou můžete obdivovat krásu smíšených lesních porostů s převahou listnatých dřevin, díky kterým se přirozeně zvyšuje vlhkost prostředí, ochlazuje se ovzduší na příjemnou teplotu a vytváří se unikátní čerstvý vzduch.

Cestu zpět sejdete po lesní cestě, obklopeni vzrostlými smrkami, a dostanete se tak zpět do lázeňského centra. Trasu ukončíte u novobarokní kolonády.

2. Klimatická vycházka

Lázeňským parkem k Rudolfovu prameni

Druhá klimatická vycházka Vás provede jedním z nejkrásnějších parků v Mariánských Lázních.

Trasa začíná u pavilonu Křížového pramene, kde si můžete načerpat vodu do pohárku a vydat se na cestu. Prohlídka je vedena podél Úšovického potoka, jehož proudící voda Vás bude doprovázet celou dobu procházky a kdykoliv se tak můžete osvěžit křišťálově čistou vodou potoka, která láká k doteku.

Na své trase objevíte útulné lavičky a romantické altány, ideální pro krátkou přestávku. Pokud Vás přepadne chuť na něco dobrého, cestou minete útulnou kavárnu.

Tato vycházka je myšlena jako okruh. Uvidíte tedy každý kousek tohoto úžasného parku a po malebných mostech a cestičkách se dostanete zpět ke Zpívající fontáně.



www.marianskelazne.cz

Mariánské Lázně – klimatické lázně

Mariánské Lázně jsou jedny z unikátních lázní, které nabízejí velké množství přírodního léčivého bohatství.

Od roku 2023, po získání titulu klimatických lázní, nabízejí Mariánské Lázně kombinaci všech přírodních léčivých zdrojů: přírodní minerální vody (prameny), peloidy (rašelina), zřídelní plyn a již zmíněné léčivé klima.

Lázeňské parky, lesy, vyhlídky nebo jiné, naoko vypadající běžné lázeňské prvky se promění na léčivé a blahodárné trasy. Abyste mohli tyto léčivé síly čerpat, stačí Vám jediné – Vaše přítomnost. Tělem i myslí.

Tento materiál obsahuje celkem 4 klimatické vycházky a provede Vás každým kouskem těchto léčivých tras.

Jste připraveni očistit svou mysl, oprostít se od starostí a každodenního stresu? Tak si připravte sluchátka, ztlumte si pracovní hovory a připravte se na jedinečný pocit, který můžete zažít jen u nás – v Mariánských Lázních.

Tyto a více než 20 dalších tras jsou k dispozici jako audio prohlídky v aplikaci Smart Guide. Stáhněte si ji naskenováním QR kódu níže, a objevte Mariánské Lázně ze zcela jiné perspektivy.



Za finanční podpory Karlovarského kraje vydalo město Mariánské Lázně.

Realizace: Infocentrum Mariánské Lázně s.r.o.

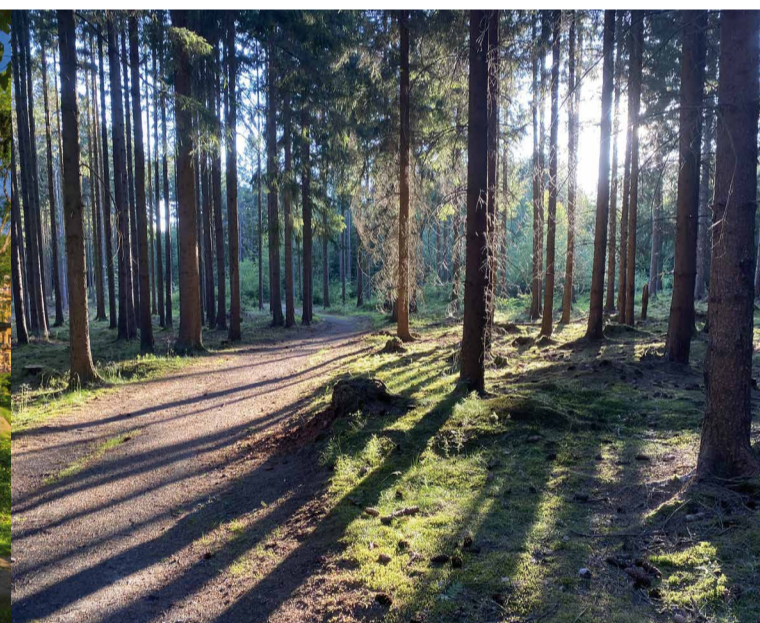
+420 777 338 865

info@marianskelazne.cz

www.marianskelazne.cz



Aplikace
Mariánské Lázně



3. Klimatická vycházka

Geologickým parkem k Lesnímu prameni

K Lesnímu prameni Vás zavede třetí klimatická vycházka, která začíná u novobarokní kolonády.

Prostory kolonády opustíte po zdobených kaskádovitých záhonech s úchvatným výhledem na Zpívající fontánu a část lázeňského centra. Dostanete se tak na Goethovo náměstí.

Odtud budete pokračovat kolem městského muzea a napojíte se tak na Geologický park. Lesní porosty v tomto parku jsou zdrojem léčivého bioaerosolu. Bukové porosty v okolí zvyšují hladinu kyslíku a zpříjemňují okolní teplotu. Cestou z Geologického parku minete Kapličku Lasky a dojdete do Parku u Lesního pramene.

Zde jsou příjemné travnaté porosty vybízející k meditaci, cvičení nebo protáhnutí. Zpět ke Křížovému pavilonu se dostanete kolem Městského divadla.

4. Klimatická vycházka

Lesem k Balbínovu a Medvědímu prameni

Poslední klimatickou vycházkou v tomto průvodci je vycházka k Balbínovu a Medvědímu prameni.

Začátek této vycházky je u Kolonády Karolinina a Rudolfova pramene. Čeká Vás mírné stoupání až k místnímu hřbitovu, kde se napojíte na zelenou Metternichovu trasu.

Obklopeni hustými lesy budete vnikat hlouběji do krás Slavkovského lesa. Významným prvkem této vycházky je ticho a vnímání lesa jako místa pro vytvoření vnitřního osobního klidu.

Balbínův pramen je železnatá kyselka. Osvěžující pocit při pití této kyselky je způsoben vyšším množstvím oxidu uhličitého. Ten společně s dalšími stopovými látkami proniká do širšího okolí pramene a přidává tak této trase unikátní léčivý prvek.

Cestou zpět do centra minete Medvědí pramen, který Vám svou příjemnou chuťí zpříjemní závěr této trasy, kterou zakončíte u Zpívající fontány.



1. Klimatická vycházka

Lesem ke Sluneční louce

KATEGORIE:
 1) Mírně namáhavá – přírodní
DĚLKA TRASY: 3,3 km
PŘEVÝŠENÍ: 120 m
ČAS NA TRASE: 67 min

2. Klimatická vycházka

Lázeňským parkem k Rudolfovu prameni

KATEGORIE:
 1) Mírně namáhavá – městská
DĚLKA TRASY: 5,4 km
PŘEVÝŠENÍ: 63 m
ČAS NA TRASE: 97 min

3. Klimatická vycházka

Geologickým parkem k Lesnímu prameni

KATEGORIE:
 1) Mírně namáhavá – smíšená
DĚLKA TRASY: 2,7 km
PŘEVÝŠENÍ: 70 m
ČAS NA TRASE: 48 min

4. Klimatická vycházka

Lesem k Balbínovu a Medvědímu prameni

KATEGORIE:
 2) Středně namáhavá – přírodní
DĚLKA TRASY: 6,2 km
PŘEVÝŠENÍ: 105 m
ČAS NA TRASE: 110 min

LEGENDA

- klimatické vycházky
- silnice I. třídy
- silnice II. třídy
- silnice III. třídy
- ostatní komunikace
- zpevněné komunikace, lesní a polní cesty
- železnice
- železniční stanice
- železniční zastávka
- smírčí kříž
- kaple
- kostel
- pomník
- židovský hřbitov
- hřbitov
- zástavba
- zahrady
- průmyslová plocha
- zemědělská plocha
- turistický přístřešek
- nemocnice
- čerpací stanice
- obecní nebo městský úřad
- místo rozhledu
- rozhledna
- divadlo
- sportovní hala
- městský bazén
- minerální pramen
- informační centrum
- muzeum
- kino
- hřiště
- nákupní centrum

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ